

Proteja Su Salud

¡PEGALE a la Gripe!



Proteja a los demás tapándose sus estornudos y su tos.

En el hogar es donde se debe quedar cuando esté enfermo.

Guarde su distancia con la gente que está tosiendo y estornudando.

Año tras año, no olvide recibir su vacuna para la gripe.

Lávase las manos frecuentemente.

Evite tocar sus ojos, nariz, y boca.



¡Ponte tu vacuna contra la gripe cada año!

*Wachusett Medical Reserve Corps
PO Box 555 Hubbardston, Ma 01452
www.wachusettmrc.org*



Protect Your Health

WHACK the Flu!



Wash your hands often.

Home is where you stay when you are sick.

Avoid touching your eyes, nose, and mouth.

Cover your coughs and sneezes.

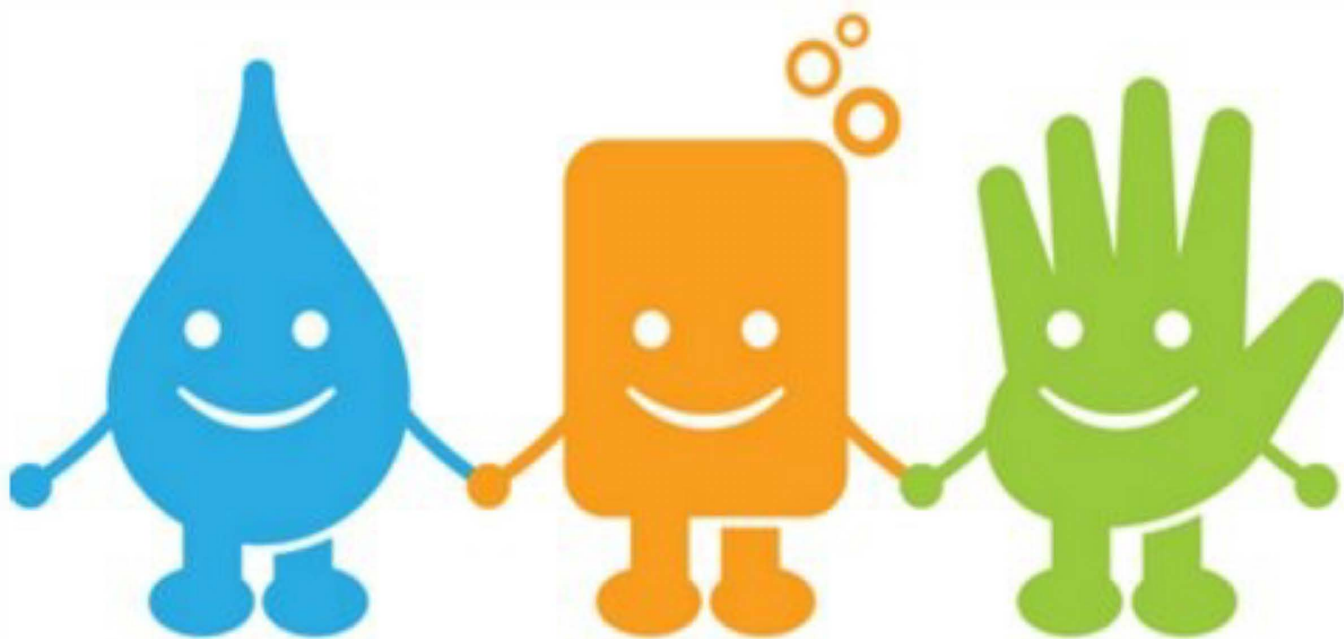
Kee your distance from people who are coughing or sneezing.



Get your flu shot every year!

*Wachusett Medical Reserve Corps
PO Box 555, Hubbardston, Ma 01452
www.wachusettmrc.org*

Did you wash your hands?



Hand washing stops the spread of germs!



Wachusett Medical Reserve Corps

PO Box 555
Hubbardston, MA 01452

978-928-3834

www.wachusettmrc.org
Wachusettmrc@juno.com